



A **Valoridade – Apoio Domiciliário, Lda.**, é uma empresa com **alvará do Instituto da Segurança Social I.P.**, especializada no apoio domiciliário especialmente orientada para cuidar de todos aqueles que, por qualquer motivo (doença, dependência, convalescença, ou outro), não podem assegurar as actividades da vida diária e beneficiar de cuidados médicos e não médicos de que necessitam, essenciais para a melhoria da qualidade de vida.

A **Valoridade** conta com uma equipa multidisciplinar de profissionais especializados, tais como, médicos, fisioterapeutas, enfermeiros, psicólogos, ajudantes familiares, entre outros, que garantem a qualidade dos serviços prestados e adequam cada intervenção às especificidades e características dos utentes e seus familiares.

A **Valoridade** proporciona cuidados e serviços capazes de responder às necessidades dos utentes em diversas situações, nomeadamente:

Idosos; dependentes; doentes; convalescentes; doentes com Parkinson, Alzheimer, AVC; apoio à família.

**Conosco, os utentes podem beneficiar dos seguintes serviços:**

#### **Apoio às atividades da vida diária**

- Cuidados de higiene e conforto
- Confeção das Refeições
- Acompanhamento das refeições
- Limpeza e arrumação do lar
- Acompanhamento ao exterior (ex: consultas, exames médicos)
- Companhia
- Aquisição de bens e pequenas compras ao exterior
- Tratamento de roupas
- Administração de medicação mediante prescrição médica
- Adaptação do lar
- Assistência a animais domésticos e plantas

## **Cuidados de Saúde**

- Assistência Médica/ Encaminhamento Médico
- Cuidados de Enfermagem
- Fisioterapia
- Psicologia
- Terapia da Fala

## **Venda e aluguer de Produtos Ortopédicos**

- Camas articuladas, cadeiras de rodas, entre outros

## **Venda de Produtos de Higiene e Conforto**

- Fraldas, pensos, resguardos, entre outros

## **Serviços de Estética**

- Cabeleireiro
- Manicure
- Pedicure

## **Transporte de Doentes**

- Consultas ou tratamentos

## **Entrega de Medicamentos ao domicílio**

**Serviço de teleassistência** em parceria com a Cruz Vermelha Portuguesa

Na **Valoridade** atendemos às características e às necessidades de cada utente, pelo que, elaboramos para cada pessoa um **plano de cuidados individualizado** adequado à sua realidade. O Plano de Cuidados pode ser de algumas 2 horas por dia até 24 horas/dia.

A Direção Técnica da **Valoridade** acompanha e controla sistematicamente o desenvolvimento de todas as atividades, quer através de visitas regulares a casa dos utentes, quer pelo permanente contacto com as suas famílias e com as ajudantes familiares que os acompanham. Desta forma, garantimos uma resposta permanentemente adaptada às necessidades dos nossos utentes.

[www.valoridade.pt](http://www.valoridade.pt) / [info@valoridade.com](mailto:info@valoridade.com)

**Rua Professor Veiga Ferreira, 23 – Telheiras / 1600-802 Lisboa**

**Telef: 217 572 386 / 914 023 556**